

Medlemsmöte med föreläsning

23 september kl 18.00

Dalheimers Kustgatan 10, lokal Viken.



Varning till dig som inte gillar humor eller skratt!

Ingela Åström berättar med självdistans

och med glimten i ögat om hur hon hittat strategier att klara sin vardag med kronisk sjukdom. *Läs mer om Ingela i Reumatikervärlden nr 6 2024.*

Anmälan via e-post till goteborg@reumatiker.se eller tfn 031-24 93 00, meddela vid anmälan om du önskar fika till en avgift med 40 kr/person eller har behov av specialkost. Anmälan senast den 18 sept.

Medlemsmöte med föreläsning

19 november kl 18.00

Mötesplatsen Södra Allégatan 1 B Göteborg

"Damm och bacillskräck förr och nu"

Agnes Wold

Professor i klinisk bakteriologi, Sahlgrenska akademien, avlivar myter och ger handfasta tips.



foto: Wikipedia

At last bjuder på underhållning!

Fyra kvinnor har i mogen ålder bildat ett band. De spelar svensk populärmusik och utländska hits.

Anmälningar tas emot från den 1 oktober till goteborg@reumatiker.se eller tfn 031-24 93 00, meddela vid anmälan om du önskar fika till en avgift med 40 kr/person eller har behov av specialkost.

Internationella Reumatikerdagen

12 oktober kl 18.00

Mötesplatsen S Allégatan 1 B

Öppen föreläsning

Smärta och trötthet vid reumatisk sjukdom



Föreläsare Stefan Bergman

Med.dr forskningschef FoU-centrum Spenshult.

Anmälan via e-post till goteborg@reumatiker.se eller tfn 031-24 93 00 senast 5 oktober. Meddela eventuella allergier vid anmälan.



Hej! Ingrid Kahl heter jag och är nu tillbaka som operaombud.

Välkomna att boka biljetter genom mig via e-post: ingrid@kahl.se tfn 0707-53 33 38

GöteborgsOperan

Trollflöjten 9 dec kl 19.00

Mozarts magiska opera. Pensionär 518 kr, ord 621kr. Bokas senast 17 nov.

Julefrid 18 dec kl 18.00

Årets julshow för familjen! Pris Vuxna 419 kr barn/ung 233/349 kr. Bokas senast 17 nov.

Wicked 13 jan kl 19.00

Pensionär 634 kr, ord 761 kr Barn/ung 423/634 kr Bokas senast 12 nov.



För dig mellan 20-55 år!

I höst har vi fokus på hälsa och välbefinnande. Vi startar onsdag den 19 augusti 17.30-19.30 och ses på Slottsskogsgatan 18 i Göteborg.

Anmälan till anna.cagner@reumatiker.se eller på Facebook-gruppen "Mitt i livet Göteborg" som du är välkommen att gå med i!

Varmt välkomna! Hälsningar Anna och Sofia

Julbord

Vi planerar för årets julbord, mer info kommer på hemsidan på Facebook och Instagram och via medlemsmail.

Tack för alla svar på vår medlemsenkät!

[Läs sammanfattningen via denna länk](#)

Augusti

Vi samarbetar med



19 augusti

Mitt i Livet kl 17.30-19.30 Slottsskogsg 18.
Anmälan till anna.cagner@reumatiker.se

26 augusti

Finska gruppen kl 11.00-13.30, ABF, Frölunda torg.
Gruppen ses onsdagar ojämna veckor.
Kontaktperson Tarja Auvinen tfn 0702-81 91 07

September

1 september startat den 5 oktober

Bassängsträning SU/Sahlgrenska Gröna stråket 16
kl 16.30, 17.20, 18.10 och 19.00.

Anmälan till Gunilla Skoglund tfn 0707- 42 04 29
e-post gunillakai@hotmail.com eller Ia Bergman
tfn 0709-16 52 14. Avgift 600 kr betalas först
efter besked om plats.

2 september Nytt

ELVA kaffe kl 11.00-12.00 Drop in
Mötesplatsen S Allégatan 1 B vid Järntorget. Vi köper
själva det vi vill ha. Även den 30 sept, 4 nov och 2 dec.
Ansvariga Inga och Sofia. Välkomna!



9 september Nytt

Avslappning med inslag av yinyoga kl 17.30-18.30
Spegelsalen, Dalheimers Kustgatan 10, även 16 och
30 sept och 7 okt. Avgift 200 kr. Anmälan till kansliet
via e-post goteborg@reumatiker.se eller tfn 031-24 93 00

16 september

Artrosgruppen kl 14.30, ABF Frölunda torg.
Gruppen ses även den 14 okt, 18 nov, och 16 dec.
Kontaktpersoner
Marianne Mod tfn 0735-68 88 71
Ulla Andersson tfn 0704-82 94 56



17 september

Sittgympa kl 17.00-18.00 Spegelsalen, Dalheimers
Kustgatan 10. 8 gånger. Anmälan till kansliet via
e-post goteborg@reumatiker.se eller tfn 031-24 93 00
senast den 10 sept. Avgift 255 kr/termin.
Ledare Hanna Misurak. Anmälan är bindande.

17 september

Akryl o Akvarellkurs kl 10.30-13.00 ABF Frölunda
torg. 12 gånger. Alla tar med eget material. Ingen avgift.
Ledare Ingrid Rydberg tfn 0708-23 61 10
**OBS! Den 22/11-17/12 ställer deltagarna ut sina
alster på Dalheimers Kustgatan 10.**

21 september

Rocka loss, alla kan dansa! Kl 16.00-17.00
Frölunda kulturhus/Lilla hallen, 12 gånger. Tänk dig ett
dansgolv med bra musik. Du dansar och gör rörelser du
orkar och kan. Du kan också sitta på en stol om du har en
dålig dag, vi förstår alla hur man kan må vissa stunder.
Kom med i vårt glada gäng! Anmälan till
Helena Masslegård tfn 0702-31 50 25 senast 14 sept.
Avgift 275 kr betalas före kursstart. Anmälan är bindande.

**I höst kommer en utvecklad variant
av cirkeln Känslornas ABC, håll utkik
på hemsidan, facebook och i din e-post.**

23 september

Medlemsmöte kl 18.00 på Dalheimers Kustgatan 10
lokal Viken. Föreläsning "Hur håller vi modet uppe i
vården och livets virrvarr"? med Ingela Åström.

30 september

Kvinna till kvinna kl 12.00 ABF Frölunda torg
Träffas tisdagar 30 sept, 27 okt, 24 nov och 15 dec.
Kontaktpersoner Liljana Trifunovska tfn 0732-44 91 41
och Rasma Zjajo tfn 0736-58 29 14

Oktober

9 oktober

Öppen mottagning kl 8.00-12.00
Reumatologmottagningen SU/Mölndal för personer
med svullna leder och som inte fått någon diagnos.
Bara tidsbokade besök. Mer info kommer på
goteborg.reumatiker.se



12 oktober

Internationella Reumatikerdagen
Öppen föreläsning kl 18.00, Smärta och trötthet
vid reumatisk sjukdom. Södra Allégatan 1 B med
Stefan Bergman, med dr forskningschef FoU-centrum
Spenshult.

19 oktober

Handträning och paraffinbad kl 14.00-15.30
Slottsskogsgatan 18. Avgift 240 kr för 6 tillfällen
fika ingår. Anmälan till Ingrid Kahl via e-post
ingrid@kahl.se eller tfn 0707-33 53 38 senast 12 sept.
Anmälan är bindande. Ansvariga för handträningen är
Ingrid Kahl och Ulla Gustafsson.

November

19 november

Medlemsmöte och föreläsning kl 18.00
"Damm och Bacillskräck förr och nu" med Agnes Wold.
Musikunderhållning av At last. Lokal meddelas vid
anmälan som öppnas den 1 oktober.

Avgifter till aktiviteter betalas in till

Plusgiro 42 31 17-1 eller

Swish 123 666 57 31

Reumatikerdistriktet Göteborg

Märk betalningen med ditt namn och
vilken aktivitet betalningen gäller.

Reumatikerdistriktet Göteborg

orgnr 857202-8101 **hemsida** goteborg.reumatiker.se
tfn 031-24 93 00, **e-post** goteborg@reumatiker.se
Adress Slottsskogsgatan 18, 414 53 Göteborg
Facebook Reumatikerdistriktet/föreningen Göteborg
Instagram Reumatikerdistriktet_goteborg